

## Publieksdag Hersentumoren

Zaterdag 18 maart 2023  
De Landgoederij, Bunnik

# Hersentumoren publieksdag 2023:

## Oorzaken van hersentumoren, hoe kunt u zelf bijdragen aan de behandeling?



**Annette Compter**

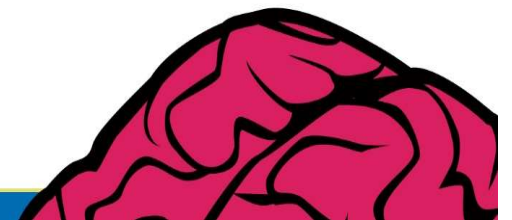
*Neuroloog, Antoni van Leeuwenhoek Amsterdam*

In samenwerking met:



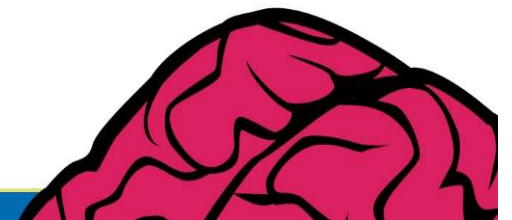
# Overzicht inhoud

- oorzaken van hersentumoren
- adviezen bij een hersentumor
- alternatieve en complementaire behandelingen
  - voor- en nadelen
  - voorbeelden



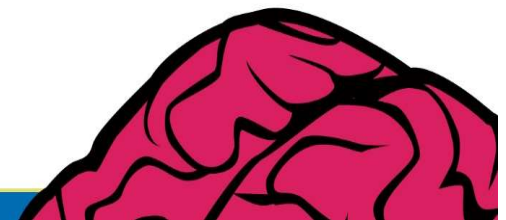
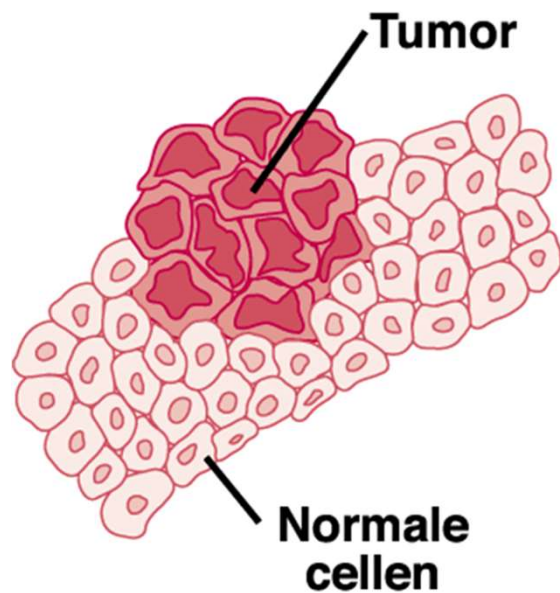
# een hersentumor

## oorzaken



# Oorzaken van hersentumoren

## Primaire hersentumoren o.a. gliomen



# Oorzaken van hersentumoren

## Primaire hersentumoren o.a. gliomen

pech....

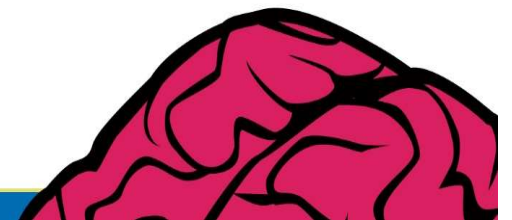


röntgenstraling



erfelijke ziekten

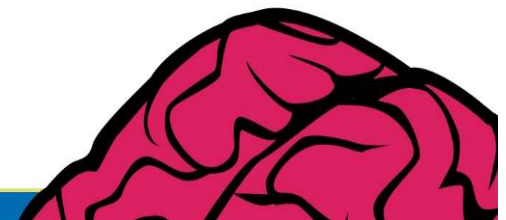
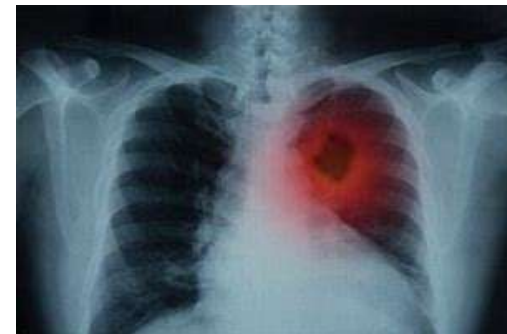
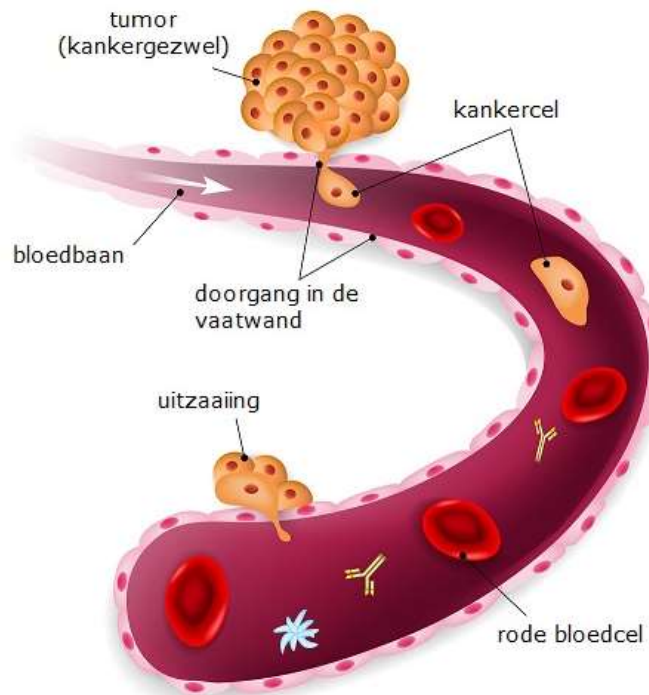
- Li-Fraumeni syndroom
- neurofibromatosis





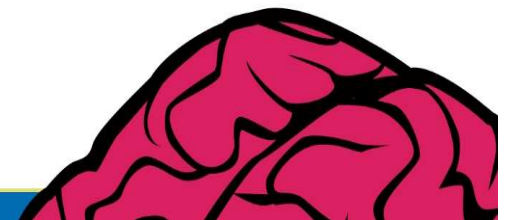
# Oorzaken van hersentumoren

## Secundaire hersentumoren hersenuitzaaiingen

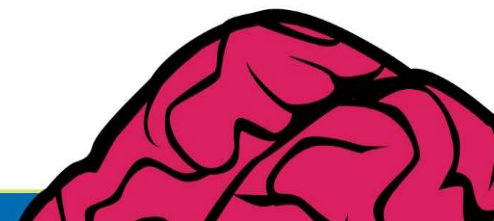
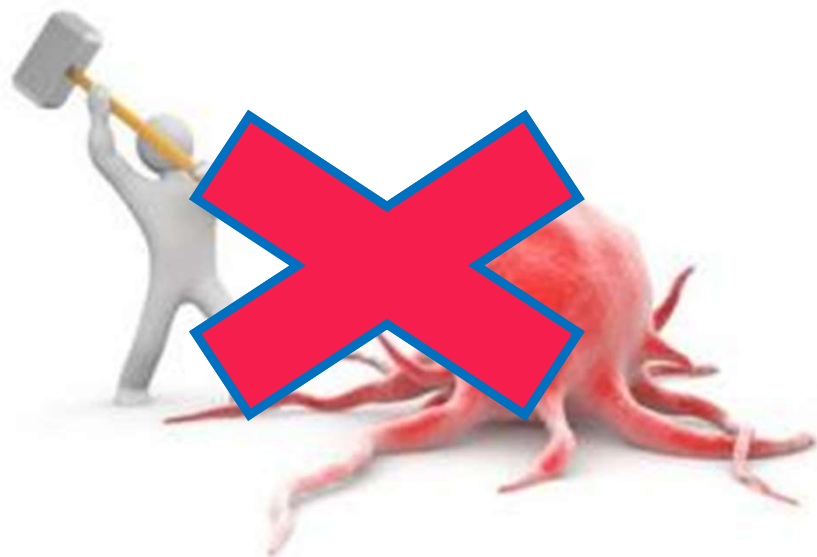


# een hersentumor

## algemene adviezen

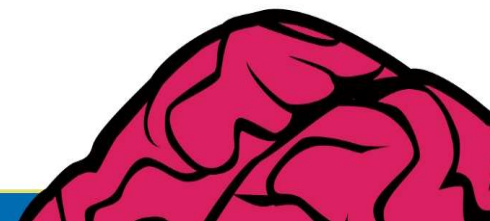
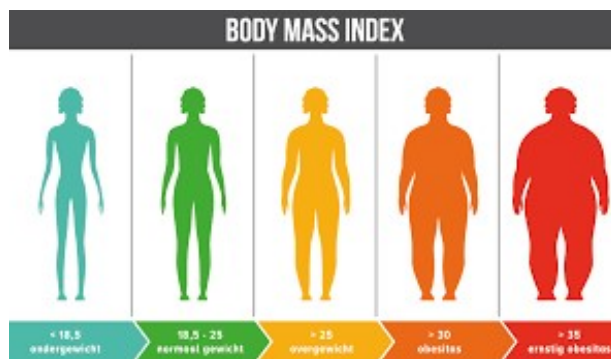


# Adviezen bij een hersentumor

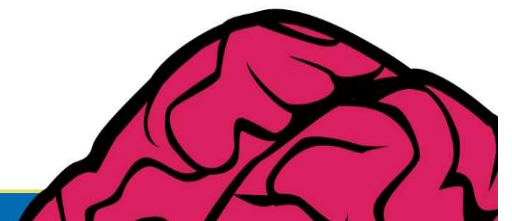




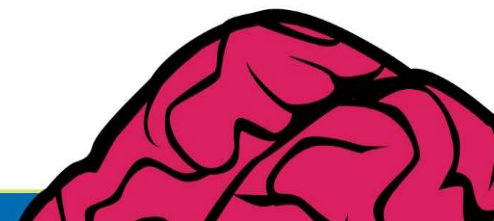
# Adviezen bij een hersentumor



# Adviezen bij een hersentumor



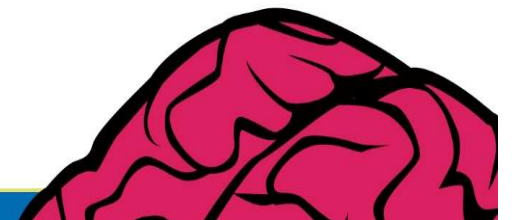
# Alternatieve en complementaire behandeling





**een hersentumor**

**alternatieve en complementaire  
behandelingen**



# Alternatieve en complementaire behandeling

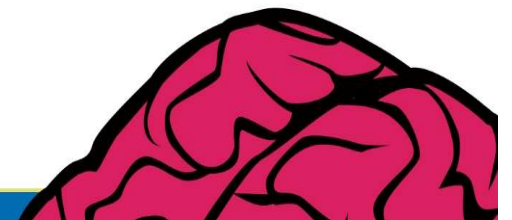
## Gebruik bij glioom patiënten in NL, n=171

➤ >50% aanvullend middel of dieet

Cannabis	>30%
Suikervrij dieet	>10%
Ketogeen dieet	2%

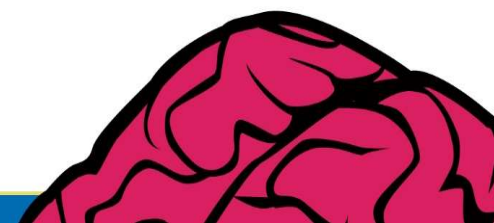
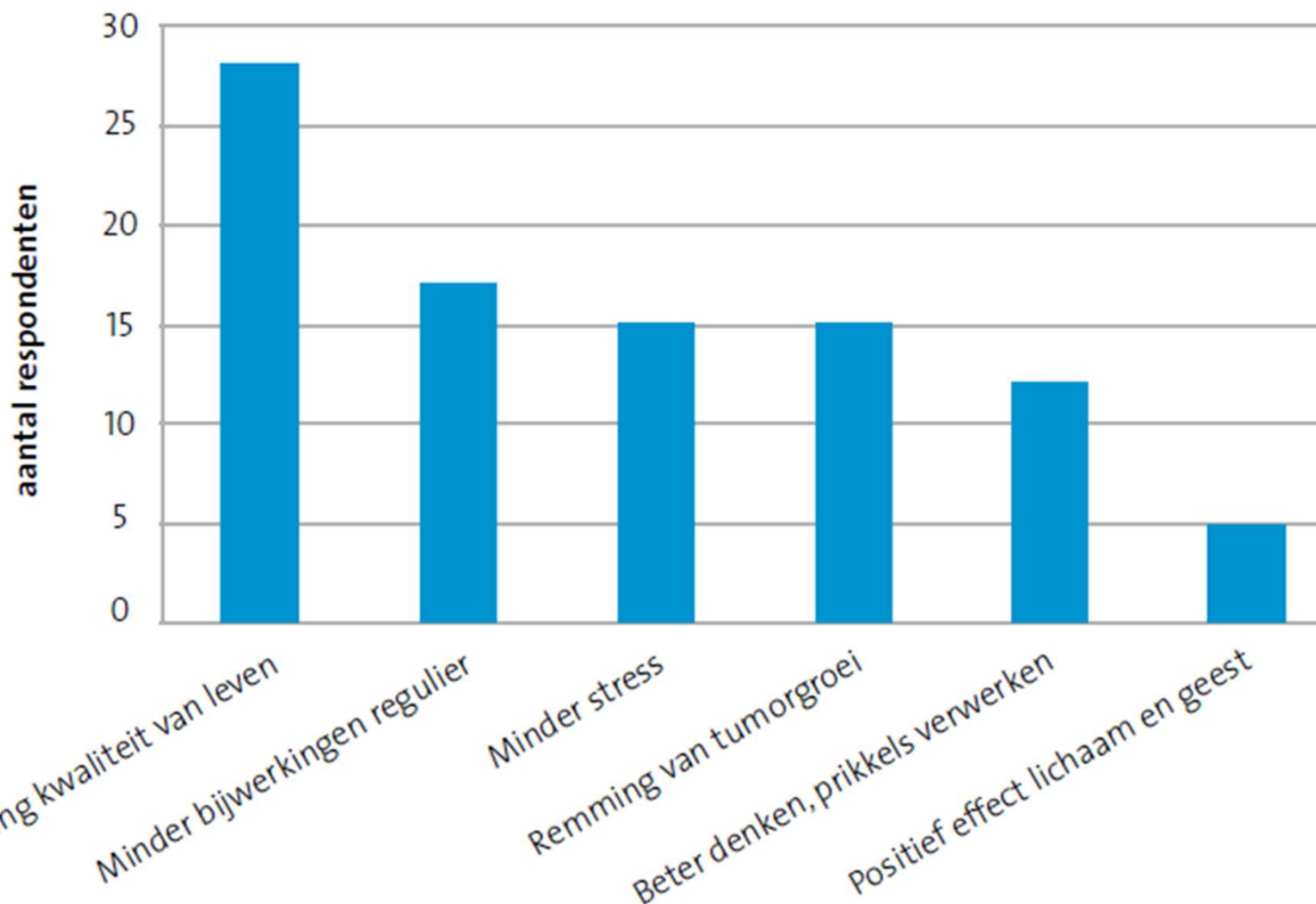
➤ 80% ook voor diagnose

➤ niet afhankelijk van leeftijd, geslacht, tumorgraad, tijd sinds diagnose



# Alternatieve en complementaire behandeling

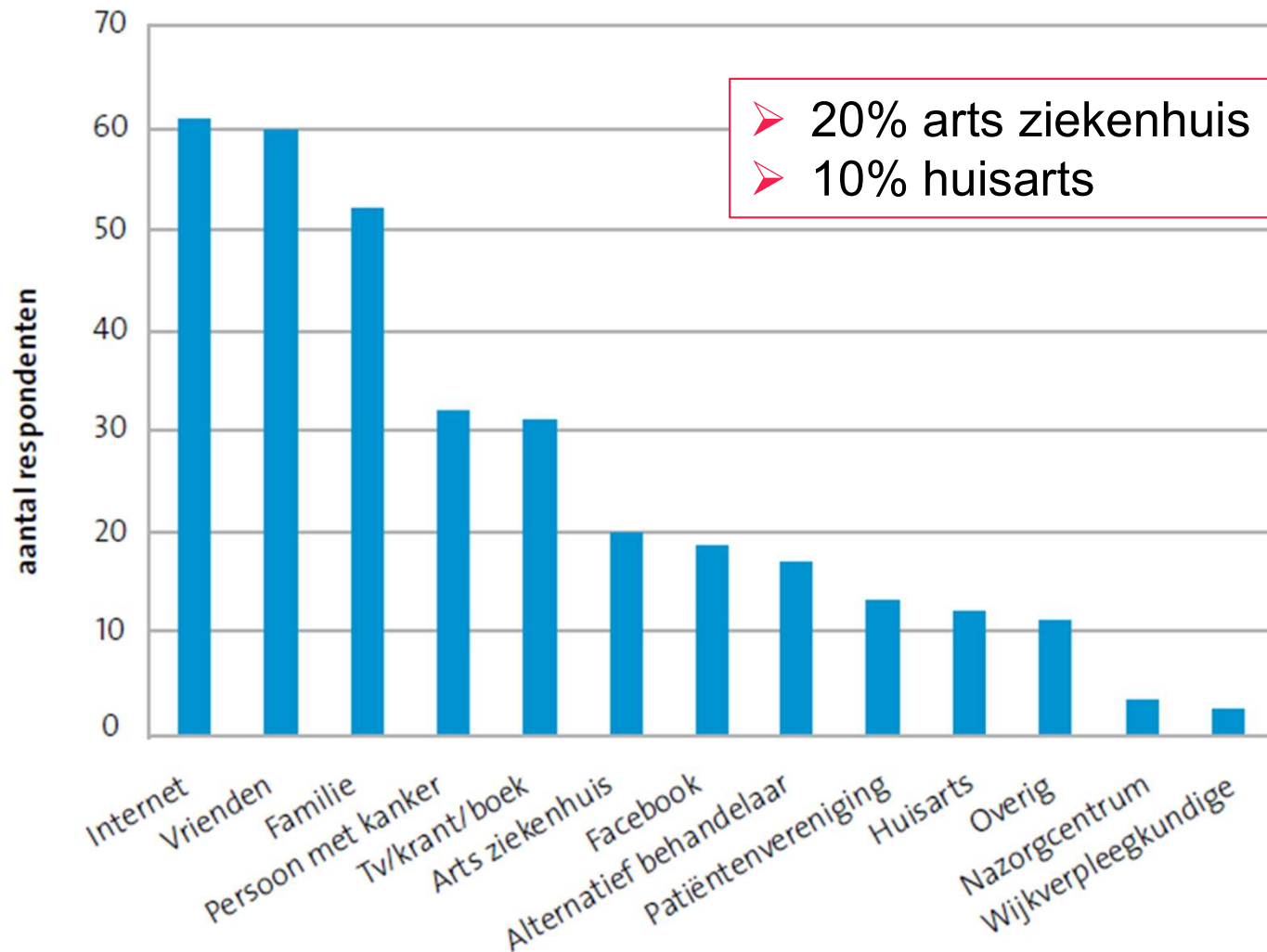
Ervaren positief effect (meerdere antwoorden mogelijk)





# Alternatieve en complementaire behandeling

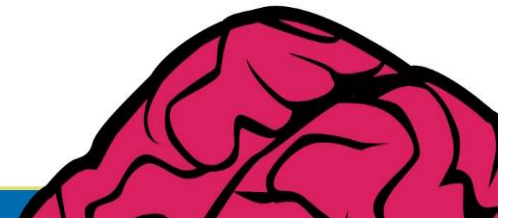
## Informatiebronnen over aanvullende middelen en diëten



# Alternatieve en complementaire behandeling



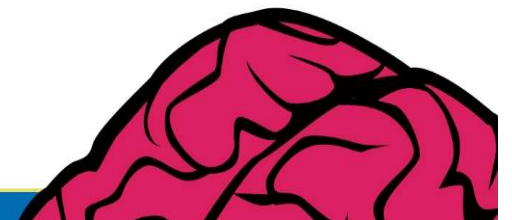
in NL bespreekt 71% gebruik met regulier zorgverlener  
in Frankrijk/Zwitserland <33%!



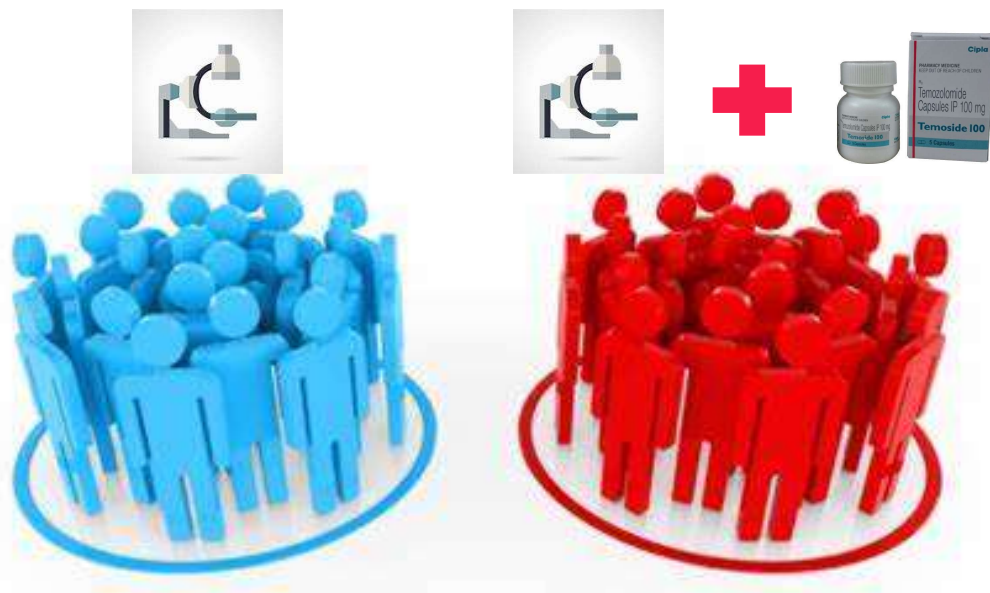
# Alternatieve en complementaire behandeling

## Kanttekeningen bij 'alternatieve' behandeling

- bewijs werking
- bijwerkingen
- effect op chemotherapie of radiotherapie
- tijdsinvestering
- kosten



# Alternatieve behandeling – bewijs werking



gerandomiseerd onderzoek

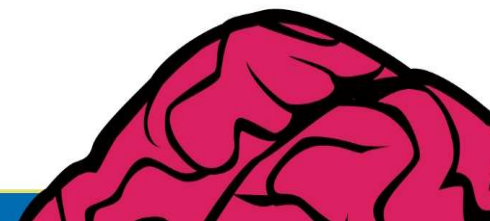
## Cannabis een medicijn

*kankerpatienten vertellen wat cannabis voor hen deed*

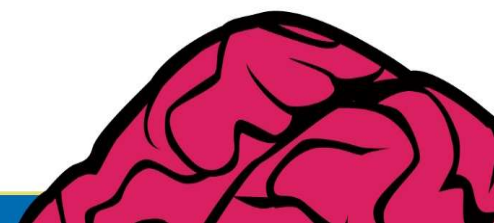
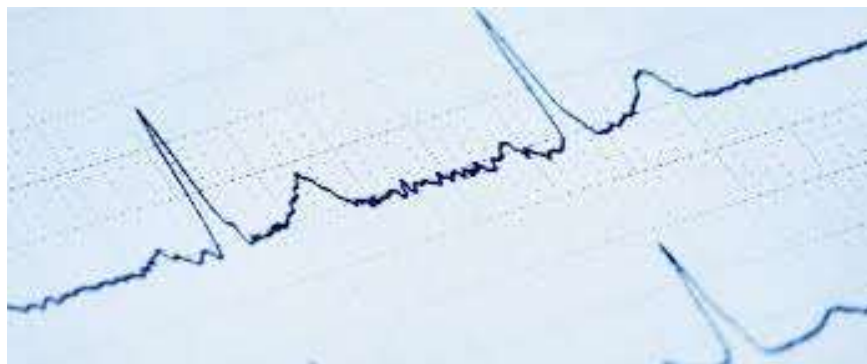
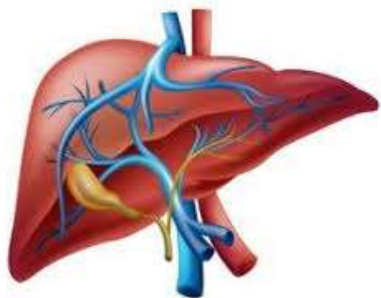
**160). Leverkanker: “Ik ben er nog”.**

Tot verbazing van mijn Oncoloog ben ik er nog. Na 4 jaar rondlopen in het ziekenhuis zie ik nog steeds verwonderde gezichten. Ik heb leverkanker fase 4 . Begonnen met 21 cm tumor. Na een Chemokuur van 6 weken, die ... [Lees de rest](#)

© februari 22, 2020

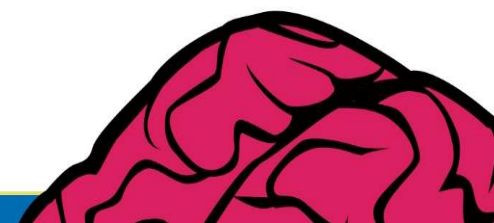


# Alternatieve behandeling - bijwerkingen





# Alternatieve behandeling- effect op andere behandelingen

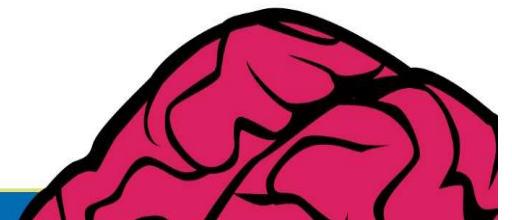




# Alternatieve en complementaire behandeling

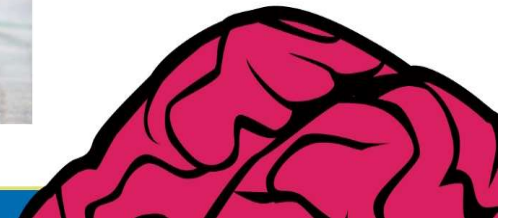
## Adviezen

bespreek ook deze behandelingen met uw arts



# alternatieve en complementaire behandelingen

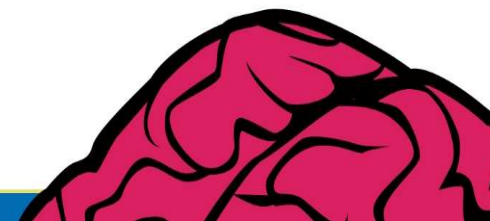
## voorbeelden



# Suiker en kanker



[www.voedingenkankerinfo.nl](http://www.voedingenkankerinfo.nl)

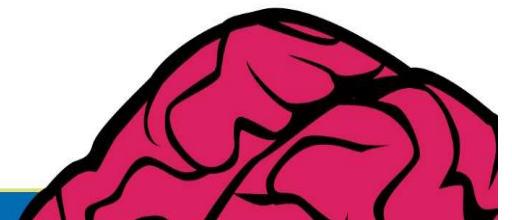






## Adviezen

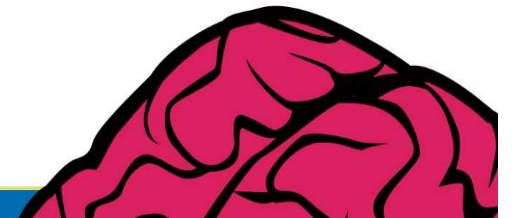
- voorkom overgewicht
- beperk eventueel suiker en suikerrijke producten
- koolhydraten in voeding zijn **wel** noodzakelijk



# Cannabis en hersentumoren

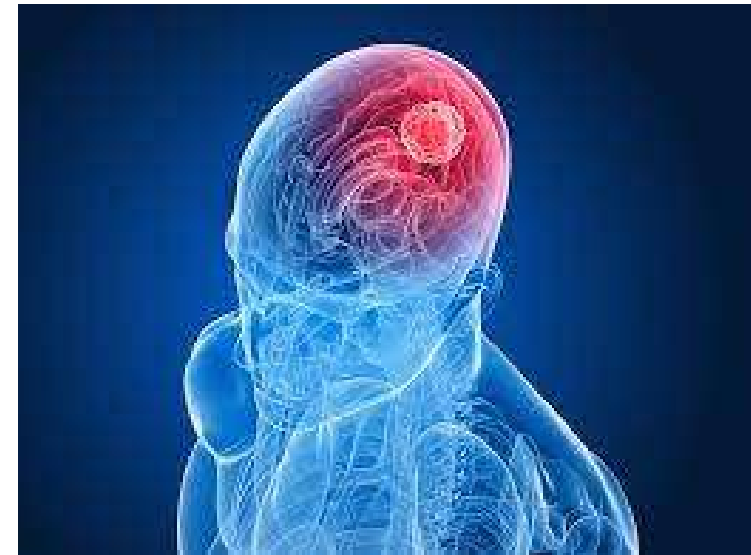
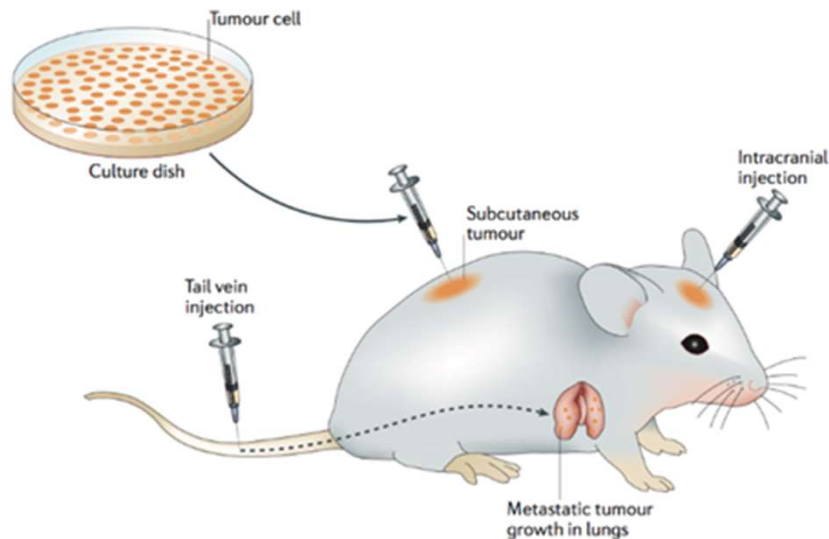
gedroogde bloemtoppen van vrouwelijke hennepplant  
>100 actieve bestanddelen, o.a. THC en CBD

- medicinale cannabis, op recept bij pijn/spasticiteit  
kwaliteitscontrole
- cannabis via drogist/reformzaak, vrij verkrijgbaar  
wisselende samenstelling en kwaliteit





# Cannabis en hersentumoren



## Losse glioomcellen en muizen

- mogelijk effect op groei en celdood
- geen langere overleving

## Hersentumorpatiënten

- kleine studies, geen vergelijking
- redelijke tolerantie
- geen langere overleving



# Cannabis en hersentumoren

## Lopend onderzoek in Nederland

- effect bestanddelen cannabis op losse glioomcellen  
op termijn mogelijk gerandomiseerd onderzoek bij patiënten
- effect CBD op spanning/bezorgdheid bij patiënten met een hersentumor

Erasmus MC



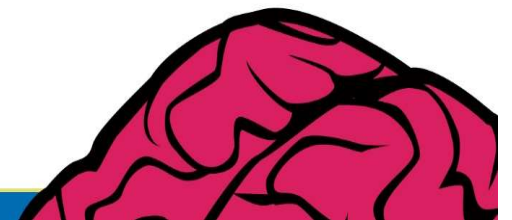
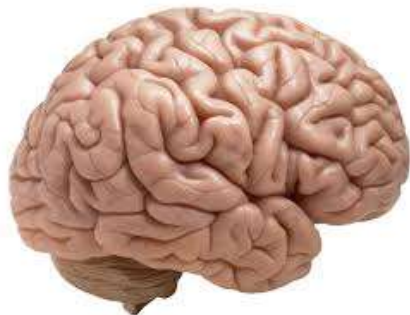
# Cannabis en hersentumoren

## Conclusies

- geen bewijs voor anti-tumor effect
- onduidelijk welke bijwerkingen

## Advies

- terughoudend met gebruik
- (liever) niet samen met chemo- of radiotherapie
- bespreek met behandelend arts



# een hersentumor

## conclusie en adviezen

